

COMPONI LA TUA BOWL

CREATE YOUR BOWL



1 BASE, 2 PROTEINE
4 INGREDIENTI



1 BASE, 3 PROTEINE
5 INGREDIENTI

COMPONI I TUOI TACOS

CREATE YOUR TACOS



1 PROTEINA
1 INGREDIENTE
1 TOPPING

SCEGLI 1 BASE CHOOSE YOUR BASE



RISO BIANCO
WHITE RICE



RISO INTEGRALE
BROWN RICE



RISO NERO
BLACK RICE
+0.30 €



COUS COUS
COUS COUS



INSALATA
ORGANIC SALAD



METÀ E METÀ
HALF AND HALF

SCEGLI GLI INGREDIENTI CHOOSE YOUR INGREDIENTS

EXTRA
+0.50 €

GREEN



MANGO
MANGO
+0.50 €



FETA GRECA
GREEK FETA CHEESE
+0.50 €



AVOCADO HASS
AVOCADO HASS
+0.50 €



ALGHE WAKAME
GOMA WAKAME
+0.50 €



CREAM CHEESE
CREAM CHEESE
+0.50 €



HUMMUS DI CECI
CHICKPEA HUMMUS
+0.50 €



CATALANA
CATALANA
+0.50 €



CAVOLO ROSSO
RED CABBAGE



CAROTE
CARROTS



CIPOLLA ROSSA
RED ONION



POMODORINI
CHERRY TOMATOES



CETRIOLI
CUCUMBER



EDAMAME
EDAMAME



ANANAS
PINEAPPLE



CECI
CHICKPEAS



ZENZERO
GINGER



ZUCCHINE, MENTA E LIMONE
ZUCCHINI, MINT AND LEMON



BARBABIETOLA A JULIENNE
JULIENNE BEETS



MAIS
CORN

TOPPING



ANACARDI
CASHEW NUTS
+0.50 €



CRISPY PATATE
CRISPY POTATOES
+0.50 €



MANDORLE
ALMONDS
+0.50 €



JALAPEÑO
JALAPEÑO



SESAMO
SESAME SEEDS



CIPOLLA CROCCANTE
CRISPY ONION



MAIS TOSTATO
TOASTED CORN

SCEGLI LE PROTEINE CHOOSE YOUR PROTEINS

EXTRA
+2.00 €

CRUDO RAW



TARTARE SALMONE
SALMON TARTARE
+0.50 €



SALMONE AL NATURALE
NATURAL SALMON



SALMONE MARINATO ALL'HAWAIANA
HAWAIIAN MARINATED SALMON



TONNO
TUNA

COTTO COOKED



GAMBERI ALLA CATALANA
CATALANA SHRIMPS
+0.50 €



GAMBERI AL VAPORE
STEAMED SHRIMPS



TENTACOLI PREZZEMOLO E LIMONE
PARSLEY AND LEMON TENTACLES



SALMONE AL VAPORE
STEAMED SALMON



POLLO ZENZERO E LIME
CHICKEN GINGER AND LIME



BOCCONCINI DI POLLO
CHICKEN BITES

PLANT BASED

VEGETARIANO
VEGETARIAN



STRACCETTI DI SOIA GRIGLIATI
GRILLED SOY STRIPS

VEGANO
VEGAN



BOCCONCINI PLANTED
PLANTED BITES

SCEGLI 1 SALSA CHOOSE YOUR SAUCE

EXTRA
+0.30 €



HAWAIIAN SPECIAL
HAWAIIAN SPECIAL
+0.30 €



BBQ
BBQ
+0.30 €



GUACAMOLE
GUACAMOLE
+0.30 €



MAIO VEGANA
VEGAN MAYO
+0.30 €



YOGURT
YOGURT
+0.30 €



MAIO PICCANTE
SPICY MAYO
+0.30 €



AGROPICCANTE TROPICALE
TROPICAL SWEET AND SOUR
+0.30 €



MAIO WASABI
WASABI MAYO
+0.30 €



TERIYAKI
TERIYAKI



PONZU
PONZU



OLIO EVO
EVO OIL



SRIRACHA
SRIRACHA



VINAIGRETTE
VINAIGRETTE



SOIA SENZA GLUTINE
GLUTEN FREE SOY

PESCA SOSTENIBILE E CERTIFICATA MSC. MSC-58965. Siamo certificati MSC. Cerca il marchio blu MSC.*

*Al momento non sono disponibili materie prime certificate MSC.

PRODOTTO CONGELATO ALL'ORIGINE. INFO: I NOSTRI PRODOTTI CONTENGONO ALLERGENI, CHIEDI AL NOSTRO PERSONALE DI CONSULTARE LA LISTA INGREDIENTI E ALLERGENI. TUTTI I NOSTRI PRODOTTI ITTICI DA CONSUMARSI CRUDI O PRATICAMENTE CRUDI SONO CONFORMI AL REG. CE 853/04 E S.M.I. IN PARTICOLARE PER QUANTO RIGUARDA I REQUISITI ALL'ALLEGATO III, SEZIONE VIII, CAPITOLO III, PUNTO D.

ALGA WAKAME, TARTARE SALMONE: PER SOMMINISTRAZIONE A BAMBINI E MINORI SI CONSIGLIA DI CONSULTARE IL LIBRO INGREDIENTI.