

COMPONI LA TUA BOWL

LIGHT
8.90 €

1 BASE
1 PROTEINA
3 INGREDIENTI



1 BASE
2 PROTEINE
4 INGREDIENTI

REGULAR
10.50 €



LARGE
+2.40 €

1 BASE
3 PROTEINE
5 INGREDIENTI



COMPONI I TUOI TACOS

1 TACO
5.00 €

2 TACOS
8.00 €



1 PROTEINA
1 INGREDIENTE
1 TOPPING

PESCA SOSTENIBILE E CERTIFICATA MSC MSC-C-58965 Siamo certificati MSC. Cerca il marchio blu MSC. www.msc.org/it

● PRODOTTO CONGELATO ALL'ORIGINE. TUTTI I NOSTRI PRODOTTI ITTICI DA CONSUMARSI CRUDI O PRATICAMENTE CRUDI SONO CONFORMI AL REG. CE 853/04 E S.M.I. IN PARTICOLARE PER QUANTO RIGUARDA I REQUISITI ALL'ALLEGATO III, SEZIONE VIII, CAPITOLO III, PUNTO D.

INFO: I NOSTRI PRODOTTI CONTENGONO ALLERGENI, CHIEDI AL NOSTRO PERSONALE DI CONSULTARE LA LISTA INGREDIENTI E ALLERGENI.

VEGANO VEGETARIANO
PICCANTE SERVITO CALDO

ALGA WAKAME: PER SOMMINISTRAZIONE A BAMBINI E MINORI SI CONSIGLIA DI CONSULTARE IL LIBRO INGREDIENTI.

SCEGLI 1 BASE



RISO BIANCO



RISO INTEGRALE



RISO NERO
+0.30 €



COUS COUS



INSALATA



METÀ E METÀ

SCEGLI GLI INGREDIENTI

EXTRA
+0.50 €



NEW
● TRIS DI VERDURE
+0.50 €



NEW
● CREMA DI ZUCCA
+0.50 €



NEW
● CARCIOFI
+0.50 €



NEW
● FUNGHI GRIGLIATI
+0.50 €



NEW
● CREMA DI AVOCADO
+0.50 €



MANGO
+0.50 €



AVOCADO
+0.50 €



FETA GRECA
+0.50 €



● ALGHE WAKAME
+0.50 €



HUMMUS DI CECI
+0.50 €



CREAM CHEESE
+0.50 €



POMODORINI



MAIS



● EDAMAME



ANANAS



CIPOLLA ROSSA



ZENZERO



CAVOLO ROSSO



CAROTE



CETRIOLI



CECI



● JALAPEÑO

TOPPING



ANACARDI
+0.50 €



CRISPY PATATE
+0.50 €



MANDORLE
+0.50 €



SESAMO



CIPOLLA CROCCANTE



MAIS TOSTATO

SCEGLI LE PROTEINE

EXTRA
+2.00 €

CRUDO



● TARTARE SALMONE
+0.50 €



● SALMONE AL NATURALE



● SALMONE MARINATO ALL'HAWAIIANA



● TONNO AL NATURALE

COTTO



● STRACCETTI DI MANZO AROMATIZZATO



● GAMBERI AL VAPORE



● BOCCONCINI DI POLLO



● TENTACOLI PREZZEMOLO E LIMONE



● SALMONE AL VAPORE

PLANT BASED

VEGETARIANO

VEGANO



NEW
● POLPETTE DI SOIA GARDEN GOURMET®



NEW
● STRACCETTI PLANTED

SCEGLI 1 SALSA

EXTRA
+0.30 €



HAWAIIAN SPECIAL
+0.30 €



BBQ
+0.30 €



NEW
● GUACAMOLITO
+0.30 €



MAIO VEGANA
+0.30 €



YOGURT
+0.30 €



● MAIO PICCANTE
+0.30 €



● AGROPICCANTE TROPICALE
+0.30 €



● MAIO WASABI
+0.30 €



TERIYAKI



PONZU



OLIO EVO



VINAIGRETTE



SOIA SENZA GLUTINE



● SRIRACHA