

COMPONI LA TUA BOWL

 <p>LIGHT 8.90 €</p>	 <p>REGULAR 10.50 €</p>	 <p>LARGE +2.40 €</p>
<p>1 BASE, 1 PROTEINA 3 INGREDIENTI</p>	<p>1 BASE, 2 PROTEINE 4 INGREDIENTI</p>	<p>1 BASE, 3 PROTEINE 5 INGREDIENTI</p>

COMPONI I TUOI TACOS

 <p>1 TACO 5.00 €</p>	 <p>2 TACOS 8.00 €</p>
<p>1 PROTEINA 1 INGREDIENTE 1 TOPPING</p>	

SCEGLI 1 BASE

					
RISO BIANCO	RISO INTEGRALE	RISO NERO +0.30 €	COUS COUS	INSALATA	METÀ E METÀ

SCEGLI GLI INGREDIENTI

						
TRIS DI VERDURE	CREMA DI ZUCCA +0.50 €	CARCIOFI +0.50 €	FUNGI GRIGLIATI +0.50 €	CREMA DI AVOCADO +0.50 €	MANGO +0.50 €	AVOCADO +0.50 €
						
FETA GRECA +0.50 €	ALGHE WAKAME +0.50 €	HUMMUS DI CECI +0.50 €	CREAM CHEESE +0.50 €	POMODORINI	MAIS	EDAMAME
						
ANANAS	CIPOLLA ROSSA	ZENZERO	CAVOLO ROSSO	CAROTE	CETRIOLI	CECI
						
						JALAPEÑO

EXTRA
+0.50 €

TOPPING

					
ANACARDI +0.50 €	CRISPY PATATE +0.50 €	MANDORLE +0.50 €	SESAMO	CIPOLLA CROCCANTE	MAIS TOSTATO

SCEGLI LE PROTEINE

CRUDO

	
TARTARE SALMONE +0.50 €	SALMONE AL NATURALE
	
SALMONE MARINATO ALL'HAWAIIANA	TONNO AL NATURALE

COTTO

		
STRACCETTI DI MANZO AROMATIZZATO	BOCCONCINI DI POLLO	SALMONE AL VAPORE
		
GAMBERI AL VAPORE	TENTACOLI PREZZEMOLO E LIMONE	

PLANT BASED

	
POLPETTE DI SOIA GARDEN GOURMET®	STRACCETTI PLANTED





SCEGLI 1 SALSA

						
HAWAIIAN SPECIAL +0.30 €	BBQ +0.30 €	GUACAMOLITO +0.30 €	MAIO VEGANA +0.30 €	YOGURT +0.30 €	MAIO PICCANTE +0.30 €	AGROPICCANTE TROPICALE +0.30 €
						
MAIO WASABI +0.30 €	TERIYAKI	PONZU	OLIO EVO	VINAIGRETTE	SOIA SENZA GLUTINE	SRIRACHA

EXTRA
+0.30 €

● PRODOTTO CONGELATO ALL'ORIGINE. TUTTI I NOSTRI PRODOTTI ITTICI DA CONSUMARSI CRUDI O PRATICAMENTE CRUDI SONO CONFORMI AL REG. CE 853/04 E S.M.I. IN PARTICOLARE PER QUANTO RIGUARDA I REQUISITI ALL'ALLEGATO III, SEZIONE VIII, CAPITOLO III, PUNTO D.

INFO: I NOSTRI PRODOTTI CONTENGONO ALLERGENI, CHIEDI AL NOSTRO PERSONALE DI CONSULTARE LA LISTA INGREDIENTI E ALLERGENI.

VEGANO  VEGETARIANO 
PICCANTE  SERVITO CALDO 

ALGA WAKAME: PER SOMMINISTRAZIONE A BAMBINI E MINORI SI CONSIGLIA DI CONSULTARE IL LIBRO INGREDIENTI.

PESCA SOSTENIBILE E CERTIFICATA MSC 

MSC-C-58965
Siamo certificati MSC. Cerca il marchio blu MSC.